



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano  
Email: [antomur@tiscali.it](mailto:antomur@tiscali.it) – Cell. 3393960096

**MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA  
GUSPINI – Campo Sportivo Comunale**

**Domenica 22 Settembre 2024**

*Il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente – Medio Campidano, con la collaborazione della US Atl. Guspini, indice e organizza il*

**CAMPIONATO PROVINCIALE DI SOCIETA' ESO10-RAG – 1^ GIORNATA**  
**CAMPIONATO PROVINCIALE INDIVIDUALE ESO5-8-10 E RAGAZZI – 1^ GIORNATA**

Saranno ammessi gli atleti delle categorie FIDAL RF/RM, ESO 10-8-5 m/f in regola con il tesseramento 2024.

E' ammessa la partecipazione delle Società NON appartenenti alla suddetta Area, il FTP si riserva il diritto di limitarne la partecipazione solo in caso di eccessivo numero di iscritti. Gli atleti non appartenenti al CP organizzatore NON concorreranno all'assegnazione del Titolo Provinciale.

*N.B. Gli Esordienti 5 e 8 partecipano solo a carattere individuale e non contribuiscono al punteggio per il CDS.*

**Ogni atleta potrà prendere parte in ogni giornata a un massimo di 2 gare compresa la Staffetta e a un massimo di quattro gare nell'ambito delle due giornate (la 2^ giornata è prevista a Santadi il 29 Settembre p.v.) ma ai fini del CdS verranno presi in considerazione solo un massimo di 2 punteggi ottenuti in gare individuali e un punteggio di staffetta ad atleta..**

**La classifica di Società è determinata dal punteggio tabellare ottenuto dagli atleti in ogni gara; ogni società nel complesso delle 2 giornate cumulerà i 10 migliori punteggi ottenuti in almeno 7 diverse gare.**

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società, la Tassa Gara dovrà essere saldata in loco; le conferme dovranno essere effettuate presso la segreteria GGG, fermo restando che eventuali modifiche alle stesse potranno essere effettuate entro 60 minuti prima dell'orario fissato per le singole gare.

Gli Esordienti eseguiranno 2 prove nei salti/lanci. I Ragazzi 3.

**Nei 60hs sono previste batterie e Finale alla quale prenderanno parte i 6 migliori tempi delle batterie di atleti appartenenti al CP.**

**Tutte le gare (ove presenti i punteggi tabellari) saranno valide ai fini dell'acquisizione dei punteggi per il Criterium Provinciale Individuale Eso/Rag/Cad 2024.**

Le Società partecipanti sono invitate a inviare all'indirizzo [antomur@tiscali.it](mailto:antomur@tiscali.it) eventuali nominativi di genitori/accompagnatori /tecnici che si rendano disponibili per coadiuvare i giudici di gara qualora fosse necessario.

**PROGRAMMA ORARIO 22/09/2024 - DOMENICA MATTINA**

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>9:00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Salto in Lungo EM10 (Pedana "B")		<b>9:30</b>		Salto in Lungo EF10 (Pedana "A")
Vortex EM8 (gruppo 1) (Pedana "A")			3000 mt. Assolute	Vortex EF8 (gruppo 1) (Pedana "B")
		9:45	<b>60hs RF BATTERIE</b>	
	<b>60hs RM BATTERIE</b>	9:55		
Vortex EM8 (gruppo 2) (Pedana "A")				Vortex EF8 (gruppo 2) (Pedana "B")
Salto in Lungo EM5 (Pedana "B")		10:00	50hs h0,50 EF10	
	50hs h0,50 EM10	10:05		
		10:10	80 mt. Cadette	
	80 mt. Cadetti	10:20		Salto in Lungo EF5 (Pedana "A")
Salto in Lungo RM Gruppo 1 (Pedana "B")				Vortex EF10 (Pedana "B")
Vortex EM10 (Pedana "B")		10:30	300 mt EF8	
	300 mt EM8	10:35		
		10:40	300 mt EF5	
	300 mt EM5	10:45		Salto in Lungo RF Gruppo 1 (Pedana "A")
		10:50	<b>60hs RF FINALE</b>	
	<b>60hs RM FINALE</b>	10:55		
Salto in Lungo RM Gruppo 2 (Pedana "B")				Vortex RF (Pedana "B")
Vortex RM (Pedana "A")		11:00	600 mt EF10	
	600 mt EM10	11:10		
		11:20	1000 mt RF	Salto in Lungo RF Gruppo 2 (Pedana "A")
	1000 mt RM	11:30		
		11:40	Staffetta Svedese 100+200+300+400 RF	
	Staffetta Svedese 100+200+300+400 RM	11:50		
		12:00	Staffetta 4x100 CF	
	Staffetta 4 x 100 CM	12:05		
	Staffetta 4x100 Assoluti	12:10		

Verranno premiati i primi tre classificati delle gare Individuali

Serramanna, 24 Luglio 2024

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale  
Sulcis Iglesiente-Medio Campidano